



**Gabrielle Taylor, MA, psychothérapeute
Présidente**

Courriel: gabrielle@gabriellebytaylor.com

Tél: 514-922-8320

Intérêts envers l'ACIP

Membre de l'ACIP depuis 2005, j'ai été formée dans l'approche de counselling psychospirituel à l'Université de Sherbrooke.

Formations académiques et professionnelles

1992	Baccalauréat en Études Religieuses, Université McGill
2006	Maîtrise en Théologie, Cheminement Counselling, Université de Sherbrooke
2009	Diplôme de deuxième cycle en Counselling Conjugal et Familial, Université de Sherbrooke
2013	Diplôme en Psychodrame, IFACEF de Montréal
2021	Certificat, Relational Life Therapy, Relational Life Institute, Massachusetts

Expériences professionnelles

2006 - présent	Psychothérapeute en pratique privée (thérapie individuelle, familiale et conjugale)
2013 - présent	Psychothérapeute au Centre de thérapie de Montréal
2008- 2020	Psychothérapeute chez Morneau Shepell
2020 - présent	Psychothérapeute chez Mindbeacon

Engagements sociaux

2007- 2012 Maison de la famille de Sherbrooke - psychothérapeute bénévole

Vision de la psychospiritualité

“Nous sommes des êtres spirituels ayant une expérience humaine” Teilhard de Chardin, prêtre jésuite, philosophe et paléontologue.

Lorsqu'on parle de l'Ultime ou du divin, pour moi, il ne s'agit pas d'un concept mental, mais plutôt d'une expérience incarnée qui se vit jusque dans ses cellules.

Mon parcours comprend un mélange de psychologie, spiritualité, yoga et expression artistique. À 20 ans, après une épreuve d'angoisse expérientielle lorsque j'étais étudiante en arts plastiques, j'ai

découvert la méditation (ou prière contemplative). Dans cette pratique, j'ai découvert une joie spirituelle ainsi qu'un rééquilibrage mental et physique. Elle a changé ma vie et je me suis retrouvée dans une communauté monastique pendant trois ans. L'éclatement de cette communauté quelques années plus tard, m'a beaucoup appris sur la fragilité humaine et la nécessité de prendre en compte la psychologie dans le cheminement spirituel ainsi que dans les relations humaines.

La voie de la guérison passe par la relation – la relation à soi (à son corps, esprit et âme), la relation aux autres ainsi que la relation au Soi Universel. Plus spécifiquement, l'intégration et la croissance personnelle se fait par l'ouverture à ce qui est autre ou différent. Le monde actuel, avec sa divergence de cultures, de traditions et de perspectives, nous offre de nombreuses opportunités de grandir.