



Sandra Laughrea

514-894-7869

sandra.laughrea gmail.com

Intérêts envers l'ACIP

C'est par un colloque sur la Psychologie et la Spiritualité que j'ai connu l'existence de l'ACIP. Comme psychologue, j'étais intéressée par cette autre dimension de l'être Le Spirituel mais notre ordre professionnel ne nous offrait peu de formations pour l'intégrer à notre pratique et parfaire notre connaissance des différentes dimensions de l'être humain. Enfin, je découvrais une association qui regroupait des intervenants mariant la dimension psychologique et spirituelle. Cela m'a enchantée! Je souhaite maintenant œuvrer au développement des professionnels intéressés par ces deux dimensions et faire connaître ce regroupement à ceux que cela peut intéresser.

Formations académiques et professionnelles

- 1992** Maitrise en psychologie M.Ps Université de Montréal
- 2014** Groupe de formation Psychosynthèse et Foi (2 ans)
- 2018** Certificat en accompagnement psychospirituel Institut de pastoral des dominicains (scolarité complétée)

Expérience professionnelle

- 1998-2016** Psychologue, CLSC Vallée des Forts, Iberville, St-Jean-sur-Richelieu, Richelieu.
- 2013-2015** Psychologue, Maison de soins palliatifs, St-Luc
- 2004- ...** Psychologue, pratique privée

Engagements sociaux

- 2006-2008** Administratrice, Conseil d'administration, Centre de prévention du suicide du Haut-Richelieu, St-Jean-sur-Richelieu
- 2014-2017** Participation au Comité d'orientation et de gestion pastorale(COGP) de la paroisse La Nativité de la Sainte Vierge, La Prairie.
- 2016 -2017** Participation à un comité d'accueil d'une famille de réfugiés syriens.

2017-2019 Animation d'un groupe de cheminement spirituel auprès des aînés, Paroisse La Nativité.

Visions de la psychospiritualité

Pour moi, la psychospiritualité est l'intégration des différentes dimensions de l'être tant au niveau physique, qu'émotionnel, intellectuel et spirituel). Elle vise à retrouver notre essence, comprendre et laisser-aller des patterns développés qui nous empêchent d'être libre et pleinement soi et développer une saine relation avec soi, les autres et cette dimension qui nous dépasse, qui nous transcende, le plus grand que soi, le Soi.