



Gabrielle Taylor, MA, psychothérapeute
Vice-Présidente et Trésorière

Courriel: gabrielle@gabriellebytaylor.com

Tél: 514-922-8320

Intérêts envers l'ACIP

Membre de l'ACIP depuis 2006, membre du CA entre 2008 et 2012, et de 2020 jusqu'à aujourd'hui. J'ai été formée dans l'approche de counselling psychospirituel à l'Université de Sherbrooke, et j'ai trouvé dans l'association une résonance avec mes valeurs autour de l'intervention.

Formations académiques et professionnelles

1992	Baccalauréat en Études Religieuses, Université McGill
2003	Diplôme en Psychologie, Université du Québec, TÉLUQ
2006	Maîtrise en Arts, Théologie, Cheminement Counselling, Université de Sherbrooke
2009	Diplôme de deuxième cycle en Counselling Conjugal et Familial, Université de Sherbrooke
2014	Diplôme en Psychodrame, IFACEF de Montréal
2021	Certificat, Relational Life Therapy, Relational Life Institute, Massachusetts

Expériences professionnelles

2006 - présent	Psychothérapeute en pratique privée (thérapie individuelle, familiale et conjugale)
2013 - présent	Psychothérapeute au Centre de thérapie de Montréal
2008- 2020	Psychothérapeute chez Morneau Shepell
2020 - présent	Psychothérapeute chez Mindbeacon

Engagements sociaux

2007- 2012 Maison de la famille de Sherbrooke - psychothérapeute bénévole

Vision de la psychospiritualité

“Nous sommes des êtres spirituels ayant une expérience humaine.”

Teilhard de Chardin, prêtre jésuite, philosophe et paléontologue

Lorsqu'on parle de l'Ultime ou du divin, pour moi, il ne s'agit pas d'une notion abstraite, mais plutôt d'une expérience incarnée qui se vit jusque dans nos cellules.

Mon parcours comprend un mélange de psychologie, spiritualité, féminisme, yoga et expression artistique.

À 20 ans, après une épreuve d'angoisse expérientielle lorsque j'étais étudiante en arts plastiques, j'ai découvert la méditation (ou prière contemplative). Dans cette pratique, j'ai découvert une joie spirituelle ainsi qu'un rééquilibrage mental et physique. Elle a changé ma vie et je me suis retrouvée dans une communauté monastique pendant trois ans.

L'éclatement de cette communauté quelques années plus tard, m'a beaucoup appris sur la fragilité humaine, les hiérarchies patriarcales ainsi que la nécessité de prendre en compte la psychologie dans le cheminement spirituel et dans les relations humaines.

Pour moi, la voie de la guérison passe par la relation – la relation à soi (à son corps, esprit et âme), la relation aux autres ainsi que la relation au Transcendant. Plus spécifiquement, la croissance personnelle se fait par l'intégration des divers aspects ou parties de soi, ainsi que par l'ouverture à ce qui est autre ou différent. Le monde actuel, avec sa divergence de cultures, de traditions et de perspectives, nous offre de nombreuses opportunités de grandir.